

Natürliches Shampoo

Zutaten:

- 125ml Seifenlauge als Grundlage (15 g neutrale Seife in Flocken, 125ml destilliertes Wasser)
- 2 EL Kamillenblüten
- 250 ml Wasser
- Alternativ: 250 ml Kamillentee
- 1 leeres Gefäß für das Shampoo

Herstellung:

Für die Seifenlauge mischt man in diesem Rezept 15 Gramm Seifenflocken mit 125 ml destilliertem Wasser. Die Kamillenblüten mit 250 ml kochendem Wasser übergießen und ungefähr eine Stunde ziehen lassen. Den Sud durch ein Sieb in einen Behälter abgießen, mit der Seifenlauge vermengen und in das bereitgestellte leere Gefäß füllen.